

Режим дня
группы общеразвивающей направленности
раннего возраста с 1,5 до 3 лет

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Приём и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	1 час 30 минут
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.00 - 8.30	30 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.40; 8.40 – 9.10 (по подгруппам)	40 минут
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.40 – 8.50 9.00-9.10 (по подгруппам)	30 минут (10 минут ООД, 10 минут перерыв)
Второй завтрак	9.10 – 9.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная игра)	9.20 – 11.00	1 час 40 минут
Возвращение с прогулки, работа по культурно-гигиеническим навыкам, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 минут
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	3 часа
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15 минут
Полдник	15.15 - 15.25	10 минут
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.15	50 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра, уход детей домой	16.15 – 17.00	45 минут

Режим дня
группы общеразвивающей направленности
дошкольного возраста с 3 до 4 лет



Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Приём и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дежурства, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20	1 часа 50 минут
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.20 – 8.55	35 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20	25 минут
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00	40 минут (15 минут ООД 10 минут перерыв)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная игра)	10.10 – 11.40	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, работа по культурно-гигиеническим навыкам, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.55	15 минут
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта настоями трав	11.55 – 12.30	35 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2 часа 30 минут
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25	25 минут
Полдник	15.25 -15.50	25 минут
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	40 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра, уход детей домой	16.30 – 17.00	30 минут



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с 11 «Берёзка»

/Хрестина Е.А./

Режим дня
группы общеразвивающей направленности
дошкольного возраста с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Приём и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дежурства, утренняя гимнастика	6.30 – 8.25	1 час 55 минут
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.25 – 8.55	30 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.10	15 минут
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	50 минут (20 минут ООД 10 минут перерыв)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная игра)	10.10 – 11:45	1 час 35 минут
Возвращение с прогулки, работа по культурно-гигиеническим навыкам, самостоятельная деятельность	11:45 – 12.00	15 минут
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта настоями трав	12.00 – 12.30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2 часа 30 минут
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	25 минут
Полдник	15.25 – 15.50	30 минут
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.15	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра, уход детей домой	16.15 – 17.00	45 минут

Режим дня
группы общеразвивающей направленности
дошкольного возраста с 5 до 6 лет



Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Приём и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	6:30 – 8.25	1 час 55 минут
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.25 – 8.50	25 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	10 минут
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 10.10 – 10.35	1 час 35 минут (25 минут ООД 15 и 5 минут перерыв)
Второй завтрак	10.35 – 10.40	5 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная игра)	10.40 – 12.00	1 час 20 минут
Возвращение с прогулки, работа по культурно-гигиеническим навыкам, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	10 минут
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта настоями трав	12.10 – 12.30	20 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2 час 30 минут
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25	25 минут
Полдник	15.25 – 15.35	10 минут
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 – 16.00	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра, уход детей домой	16.00 – 17.00	1 час

Режим дня
группы комбинированной направленности
дошкольного возраста с 6 до 7 лет с ОНР

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Приём и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа в тетради по заданию логопеда, дежурство, утренняя гимнастика	7:00 – 8.30	1 час 30 минут
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.30 – 8.50	20 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	10 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	1 час 50 минут (30 минут ООД 10 минут перерыв)
Второй завтрак	10.50 – 10.55	5 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная игра)	10.55 – 12.00	1 час 05 минут
Возвращение с прогулки, работа по культурно-гигиеническим навыкам, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	15 минут
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта настоями трав	12.15 – 12.30	15 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15.00	2 час 30 минут
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	25 минут
Полдник	15.25 – 15.40	15 минут
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа по заданию логопеда	15.40 – 16.00	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра, уход детей домой	16.00 – 17.00	1 час